



<p><b>¿Por qué es importante conocerlos?</b></p>	<p>Desde hace miles de años comemos lo que hay en cada estación, somos uno con el medio que nos rodea, por ello nuestro cuerpo está adaptado a recibir en cada estación los alimentos que se dan en esta estación determinada</p>
<p><b>Truco!</b></p>	<p>Fíjate en el precio, y enseguida sabrás si es un producto de temporada o no! (los de temporada, están a mejores precios!)</p>

<p><b>INVIERNO</b></p>	<p><b>PRIMAVERA</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> acelga, espinacas, lechuga,</li> <li><input type="checkbox"/> ajo tierno, guisantes,</li> <li><input type="checkbox"/> sofritos, puerro,</li> <li><input type="checkbox"/> coliflor, col, brécol,</li> <li><input type="checkbox"/> remolacha, zanahoria, rábano</li> <li><input type="checkbox"/> calabaza, alcachofa,</li> <li><input type="checkbox"/> caqui, limón,</li> <li><input type="checkbox"/> mandarina, clementina, melón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ajo tierno, sofritos</li> <li><input type="checkbox"/> acelga, espinacas,</li> <li><input type="checkbox"/> calabaza,</li> <li><input type="checkbox"/> remolacha, zanahoria,</li> <li><input type="checkbox"/> alcachofa,</li> <li><input type="checkbox"/> escarola, endibia, lechuga</li> <li><input type="checkbox"/> coliflor, col, brócoli,</li> <li><input type="checkbox"/> guisantes</li> <li><input type="checkbox"/> pepino,</li> <li><input type="checkbox"/> albaricoque, cereza, fresa, níspero, naranja</li> </ul>
<p><b>VERANO</b></p>	<p><b>OTOÑO</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> berenjena, calabacín, prebe verde, prebe rojo, patata</li> <li><input type="checkbox"/> pepino,</li> <li><input type="checkbox"/> calabaza,</li> <li><input type="checkbox"/> judía,</li> <li><input type="checkbox"/> tomate</li> <li><input type="checkbox"/> melocotón, melón, sandía, nectarina, manzana, pera, ciruela, uva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> berenjena, pimiento, calabacín,</li> <li><input type="checkbox"/> acelga, espinacas,</li> <li><input type="checkbox"/> calabaza,</li> <li><input type="checkbox"/> escarola, chirivía, eciam,</li> <li><input type="checkbox"/> coliflor, col, brécol, judía,</li> <li><input type="checkbox"/> zanahoria</li> <li><input type="checkbox"/> granada, caqui, naranja, sandía, higo, melón, manzana, pera, uva</li> </ul>

<p><b>Descubre también</b></p>	<p>las carnes y los pescados de TEMPORADA!?</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pescados: <a href="http://www.pescadodetemporada.com">www.pescadodetemporada.com</a></li> <li>• Las carnes de temporada: <a href="http://www.recetas.com">www.recetas.com</a></li> </ul>	

